

WIR SIND FÜR SIE DA

## Mitarbeitenden- und Fachberatung

Ihrem Arbeitgeber ist Ihr Wohlbefinden wichtig. Die Movis Mitarbeitenden- und Fachberatung unterstützt Mitarbeitende, Vorgesetzte und HR bei der Lösungssuche in verschiedenen Lebensbereichen.

Diese Dienstleistung wird Ihnen von Ihrem Arbeitgeber kostenlos zur Verfügung gestellt.

ERREICHBARKEIT

## Kontaktieren Sie uns

Unsere Zentrale für telefonische Beratungen, Termine und alle weiteren Fragen:

Auf **www.movis24.ch** können Sie auch anonym Kontakt mit uns aufnehmen.

**+41 (0)848 270 270**  
(24/7 für Sie erreichbar)

**info@movis.ch**  
**www.movis.ch**



PERSÖNLICH

## Ihre Beratung ist:

VERTRAULICH UND PROFESSIONELL

FÜR SIE KOSTENLOS

LÖSUNGS- UND RESSOURCENORIENTIERT

FREIWILLIG UND SELBSTBESTIMMT

UMGEHEND UND FLEXIBEL  
(PERSÖNLICH, TELEFONISCH ODER ONLINE)

IN DEUTSCH, FRANZÖSISCH, ENGLISCH  
UND ITALIENISCH MÖGLICH

GANZ IN IHRER NÄHE

## Unsere Beratungsstandorte

Wir sind in der ganzen Schweiz an über 20 Standorten für Sie da.



VERTRAULICH UND KOMPETENT

## Professionelle Unterstützung

Wir unterstützen Sie unter anderem bei diesen Themen:



### Betrieb

Mit Veränderungen umgehen, Konflikte lösen, Persönliche Integrität schützen (Mobbing, sexuelle Belästigung, Diskriminierung, Gewalt), Leistungsfähigkeit erhalten, Perspektiven schaffen, Support bei Kündigungen



### Persönlich

Fragen zu Ehe und Partnerschaft besprechen, Familie und Erziehung stärken, Betreuung von Angehörigen klären, Verlust und Trauer verarbeiten, Wohnsituation und Integration optimieren, Selbstmanagement verbessern



### Gesundheit

Physische und psychische Gesundheit stärken, Stress reduzieren und Resilienz fördern, Burnout vorbeugen, Suchtverhalten analysieren, mit Handicap umgehen



### Finanzen

Budget erstellen, Schulden vermeiden oder reduzieren, Sozialversicherungsfragen klären, Pensionierung vorbereiten



### Eingliederung

Rückkehr an den Arbeitsplatz aktiv gestalten, Absenzen reduzieren oder vermeiden, Leistung steigern, berufliche Neuorientierung planen



WER WIR SIND

## Unser Angebot

Als neutrales und spezialisiertes Beratungsunternehmen sind wir in den Bereichen Counselling, Coaching, Care Management, Training und PreCare tätig.

Mit unseren Dienstleistungen fördern wir eine gesunde und positive Gestaltung der Arbeits- und Lebenswelt. Als Teil des betrieblichen Gesundheitsmanagements sind unsere Angebote konsequent auf Prävention, Früherkennung und Integration ausgerichtet. Davon profitieren alle gleichermassen: die Mitarbeitenden, die Führungskräfte und die Unternehmen.

Unsere Fachpersonen haben alle einen Hochschulabschluss in Sozialwissenschaften oder Psychologie und verfügen über ausgewiesene Beratungserfahrung in verschiedenen Bereichen.

Wir sind gerne für Sie da.

